

ਮੂਲ ਜਨਮ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਕਟਸ਼ੀਟ

ਮੂਲ ਜਨਮ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਕਟਸ਼ੀਟ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੇ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ Birthrights ਫੈਕਟਸ਼ੀਟਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਫੈਕਟਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਜਣੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂਲ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹੋਰ ਫੈਕਟਸ਼ੀਟਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: www.birthrights.org.uk

1. ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਰ ਸਮੇਂ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਇਆ ਜਾਵੇ।

ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਜਨਤਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ (ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਮਿਡਵਾਈਵ) ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਿਮਰਤਾ ਭਰਿਆ ਅਤੇ ਆਦਰਯੋਗ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਧਾਰਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕਾਂਤ ਥਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਲੇਬਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਜਾਂ ਇਤਰਾਜ਼ਯੋਗ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਇਸਤਰੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਆਦਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ -- ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਮਰਦ ਡਾਕਟਰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ -- ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੀਣ ਹੋ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪੁੱਜੇ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਜਾਂ ਵਾਧੂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇਣਾ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਅਪਾਹਿਜਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਣੇ ਟਾਇਲਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਸ਼ੋਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ)।

2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਕਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਚੈਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਲੈਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਦੇਣਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ।

ਨਹੀਂ ਕਹਿਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਠੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸਮਾਂ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਇਰਾਦਾ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਚਾਹੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਵਾਸਤਵਿਕ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਕਸ਼ਾ ਅਤੇ ਲਾਭ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਧੱਕਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲਏ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਚਾਹੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ।

ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੂਜਿਆਂ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ) ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਵਧੀਆ ਹਿੱਤਾਂ' ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਐਕਟ (Mental Capacity Act) ਵਿੱਚ ਦੱਸੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

3. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਣੇਪਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ 'ਹਾਂ' ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕੇਵਲ ਉਦੋਂ ਹੀ ਨਾਂਹ ਕਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਯੋਗ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਣੇਪਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ 'ਹਾਂ' ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਵਾਹ ਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਹੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੁਣਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਕਿੱਥੇ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਰਥ ਸੈਂਟਰ (ਜਣੇਪਾ ਯੂਨਿਟ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਿਡਵਾਈਵਸ ਚਲਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ) ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸੀਜ਼ੇਰੀਅਨ ਸੈਕਸ਼ਨ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਈ ਵਾਰ ਕੁਝ ਹੱਕ ਚੁਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਬਰਥ ਸੈਂਟਰਾਂ ਦੇ ਇਹ ਨਿਯਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੌਣ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਇਹ ਨਿਯਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੌਣ ਵਾਟਰ ਬਰਥ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਣੇਪਾ ਸੇਵਾ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਨਾਂਹ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਸਿਰਫ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੀਤੀ ਜਾਂ ਨਿਯਮ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਚੋਣਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਨਹੀਂ ਲਿਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਿਡਵਾਈਵਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜਨਮ ਦੇਣਾ ਵੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੈਡ ਔਫ ਮਿਡਵਾਈਵਰੀ (Head of Midwifery) (ਸੀਨੀਅਰ ਮਿਡਵਾਈਫ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਸਲਾਹ ਵਾਸਤੇ Birthrights ਨੂੰ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

advice@birthrights.org.uk

4. ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਮੁਢਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ, ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟ ਜਾਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਸੁਣੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਵਾਸਤੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨਾਂਹ ਕਹਿਣ ਦਾ ਕੋਈ ਵਾਜਬ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਰਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਮਿਡਵਾਈਫ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਨ ਸਮਝਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚਰਚਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਾਰਡ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮਿਡਵਾਈਫ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

5. ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਜਨਮ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੌਣ ਹੋਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੁਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੇਬਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੌਣ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਬਰਥ ਸੈਂਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨੀਤੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਹਨ

ਪਰ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਿਡਵਾਈਫ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੀਨੀਅਰ ਮਿਡਵਾਈਫ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲੇਬਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਦੇਖਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਿਡਵਾਈਫ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ।

6. ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਰ ਸਮੇਂ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਇਆ ਜਾਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਿਡਵਾਈਫ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਟਰੱਸਟ (Trust) ਦੇ ਹੈੱਡ ਐਂਡ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ (Head of Midwifery) (ਸੀਨੀਅਰ ਮਿਡਵਾਈਫ) ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਵਾਬ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੋ ਹੋਇਆ ਉਹ ਮਾਮੂਲੀ ਸੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ੈਂਟ ਐਡਵਾਈਜ਼ ਐਂਡ ਲਿਏਇਜ਼ਨ ਸਰਵਿਸ (The Patient Advice and Liaison Service (PALS) team) ਟੀਮ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਵਾਬ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨੂੰ Ombudsman ਤੱਕ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Birthrights ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ Birthrights ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: advice@birthrights.org.uk.

7. ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ UK ਦੇ 'ਆਮ ਵਸਨੀਕ' ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ NHS ਦੇਖਭਾਲ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 'ਆਮ ਵਸਨੀਕ' ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਾਹੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਣੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਕਿਸ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਚਾਰਜ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮ ਬਹੁਤ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਣੇਪਾ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਚੈਰਿਟੀ Maternity Action ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਸਮੇਤ ਈਮੇਲ ਸਲਾਹ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸਲਾਹ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬੇਦਾਅਵਾ: ਸਾਡੀਆਂ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ UK ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਿਖਣ ਦੇ ਸਮੇਂ (ਮਈ 2021) ਸਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਤੋਂ ਨਵੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਬਰਥਰਾਈਟਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਬਰਥਰਾਈਟਸ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਸਵੀਕਾਰਦਾ ਜੋ ਇਸ ਤੱਥ-ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਕਾਰਨ ਪੈਂਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਰਥਰਾਈਟਸ ਨੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੇ ਲਿੰਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਰਥਰਾਈਟਸ ਲਿੰਕਡ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਸਮਗਰੀ ਲਈ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ ਅਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।