

जन्म अधिकारों की मूलभूत



जन्म अधिकारों की मूलभूत

जब आप गर्भवती हैं, जन्म दे रही होती हैं, तो बर्थ राइट्स फैक्ट्सशीट आपको अपने मानवाधिकारों की जानकारी देते हैं।

यह फैक्ट्सशीट प्रसूति देखभाल के आपके मूल अधिकार विस्तार से बताता है। हमारी वेबसाइट पर अंग्रेजी में अन्य फैक्टशीट्स उपलब्ध हैं: www.birthrights.org.uk

1. हर समय आप के साथ मर्यादा और सम्मान से व्यवहार हो यह आप का अधिकार है।

मानवाधिकार कानून का अर्थ है कि अस्पताल जैसे सार्वजनिक संगठनों को आप के साथ मर्यादा एवं सम्मान से व्यवहार करना चाहिए।

स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों को (डॉक्टर और दाइ) आपके प्रति विनम्र और सम्मानजनक होना चाहिए।

आप की देखभाल पर निर्णय लेने के लिए उन्हें आप की सहायता करनी चाहिए।

आपके बारे में या आप की देखभाल की ज़रूरतों के बारे में उन्हें पूर्वानुमान नहीं करना है।

आपके स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों को यह सुनिश्चित करना होगा कि यदि आप के लिए ज़रूरी है तो आपके पास एक दुभाषिया होगा जिस से की अपनी देखभाल के बारे में निर्णय लेना आप के लिए आसान रहेगा।

जिस समय आवश्यक है उसी समय आप को एकांत मिलनी चाहिए, उदाहरण के लिए प्रसव के दौरान या यदि आप स्तनपान करा रही हैं, तो ऐसे में आप को खुले में या असुरक्षित नहीं छोड़ा जाना चाहिए।

यदि आप की कोई विशेष आवश्यकताएं हैं, उदाहरण के लिए, आप केवल महिला स्वास्थ्य पेशेवरों के साथ ही मेल रखना चाहती हैं, तो जहां तक यह संभव है इस का सम्मान किया जाना चाहिए। यदि यह संभव नहीं है - उदाहरण के लिए, आप प्रसव के दौरान दर्द से राहत चाहती हैं और केवल पुरुष चिकित्सक ही उपलब्ध हैं - तो ऐसे में तय करने के लिए आपको यह जानकारी दी जानी चाहिए कि आपको क्या करना है।

यदि आप की कोई विकलांगता है या स्वास्थ्य की स्थिति दीर्घकालिक है, तो आपके स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों को देखना और सुनिश्चित करना चाहिए कि आप को देखभाल के लिए समान और आसान पहुंच है और इस का कोई गलत इस्तेमाल नहीं हो रहा। इसका एक अर्थ यह भी हो सकता है कि आपको अलग या अतिरिक्त देखभाल देनी चाहिए, या आपको वह सहायता प्रदान करनी चाहिए जिसकी आपको आवश्यकता है (उदाहरण के लिए, एक विकलांग शौचालय में पहुंच, आप के बच्चे के होने के बाद अतिरिक्त सहायता प्राप्त करना, या एक योजना जिस में कहीं और जहां शांत पर्यावरण संभव हो यदि शोर आपको परेशान करता है)।

2. ना कहने का अधिकार आपको हमेशा से है।

जब आप गर्भवती होती हैं तो आपको अपने शरीर के बारे में हर कोई निर्णय लेने का अधिकार है, जैसे की किसी अन्य समय में आप को होता है।

स्वास्थ्य पेशेवरों को आप से पूछना चाहिए कि क्या आप किसी चिकित्सा उपचार के लिए सहमत हैं। उदाहरण के लिए, उन्हें आपकी जांच करने से पहले, आपका रक्तचाप लेने से पहले, और आपको दर्द से राहत देने से पहले पूछना चाहिए। यह कानून है।

आप की मर्जी के खिलाफ आप को वैद्यक उपचार देना कानून के खिलाफ है।

ना कहना बिल्कुल ठीक है। इसे अनुमती नकारना कहते हैं।

यदि आप उपचार चाहते हैं और आप हां कहते हैं, इसे अनुमती देना कहते हैं।

जरूरत पड़ने पर निर्णय लेने के लिए आप और अधिक समय मांग सकते हैं।

सहमति देने पर भी आप अपना विचार बदल सकते हैं।

यहां तक कि अगर स्वास्थ्य पेशेवर आपके शरीर के बारे में आपके निर्णयों से सहमत नहीं हैं, तो भी उन्हें उन का सम्मान करना चाहिए।

आपकी सहमति का वास्तविक होना कानूनन जरूरी है। इसका मतलब है कि निर्णय लेने के लिए आपको उपचार अच्छी तरह से समझना चाहिए। आपको ऐसे रूप में जानकारी दी जानी चाहिए जिसे आप समझ सकते हैं, जिस में जोखिम और लाभ दोनों के बारे में जानकारी हो जो आपके लिए महत्वपूर्ण है।

आप का परिवार या स्वास्थ्य सेवा के पेशेवर कोइ भी आप पर दबाव नहीं डालेगा या न ही आपको किसी उपचार के लिए सहमत होने के लिए धमकाएगा। आपके जन्म के बारे में निर्णय लेने के कारण से आपको केवल सामाजिक सेवाओं के लिए संदर्भित नहीं किया जा सकता है।

कानूनन, किसी बच्चे को तब तक अधिकार नहीं है जब तक वह पैदा नहीं होता। इसका मतलब है कि गर्भावस्था और जन्म के दौरान आपको तब तक उपचार नहीं दिया जा सकता जब तक कि आप सहमत न हों, भले ही स्वास्थ्य संबंधी पेशेवरों को लगता हो कि उपचार आपके अजन्मे बच्चे के लिए आवश्यक है। आप चिकित्सा सलाह के खिलाफ कुछ भी करने के लिए स्वतंत्र हैं।

अन्य लोग आपके लिए तभी निर्णय ले सकते हैं यदि आपके पास निर्णय लेने की मानसिक क्षमता की कमी है। ऐसा बहुत कम होता है। जब ऐसा होता है, तो दूसरों को (उदाहरण के लिए, आपके डॉक्टर) आपके 'सर्वोत्तम हित' में निर्णय लेने के लिए मानसिक क्षमता अधिनियम (Mental Capacity Act) की कानूनी प्रक्रियाओं का पालन करना चाहिए।

3. जब आप देखभाल के लिए पूछती हैं, तो प्रसूति सेवाओं को 'हां' से ही शुरूआत करनी चाहिए और ना तभी कहना चाहिए जब उनके पास कोई अच्छा कारण है।

यदि आप किसी सेवा का उपयोग करना चाहती हैं, तो प्रसूति प्रदाता को 'हां' से शुरू होना चाहिए। आपके अनुरोध को पूरा करने की उन्हें पूरी कोशिश करनी चाहिए।

देखभाल के दौरान, सही विकल्प चुनने का आपके पास अधिकार है। उदाहरण के लिए, आपके पास यह चुनने का अधिकार है कि आप कहां जन्म देना चाहती हैं। किसी अस्पताल में, घर पर या किसी जन्म केंद्र (मिडवाइफ द्वारा संचालित कोई मैटर्निटी युनिट) में जन्म देना आप चुन सकती हैं। यदि आप चाहती हैं तो आप के लिए एक सीज़ेरियन सेक्शन होना चाहिए।

कुछ विकल्प बनाने के आपके अधिकारों पर कभी-कभी प्रतिबंध होते हैं। उदाहरण के लिए, जन्म केंद्रों में नियम हो सकते हैं कि उनका उपयोग कौन कर सकता है, या अस्पतालों में ऐसे नियम हो सकते हैं वॉटर बर्थ कौन कर सकता है। यह कानूनी नियम नहीं हैं।

जब आप प्रसूति सेवा का अनुरोध करती हैं, तो उन्हें वह करने की कोशिश करनी चाहिए जो आप चाहती हैं। उन्हें केवल तभी ना कहना चाहिए यदि वे सुरक्षित रूप से आपको वह देखभाल नहीं दे सकते जो आप चाहती हैं।

उन्हें आपकी व्यक्तिगत स्थिति के आधार पर निर्णय लेना चाहिए और आपको यह ठीक से समझाना चाहिए।

वे केवल इतना नहीं कह सकते कि उनकी नीति या नियम मना करते हैं।

कुछ विकल्प हैं जो आप हमेशा तय कर सकती हैं। उदाहरण के लिए, यदि आप घर पर जन्म देना चाहती हैं, तो कोई भी आप को अस्पताल नहीं ले जा सकता। दाइ या डॉक्टरों की सहायता के बिना जन्म देना भी कानूनी है।

यदि आपकी बात नहीं सुनी जा रही है, या आपकी पसंद का सम्मान नहीं किया जा रहा है, तो आप हेड ऑफ मिडवाइफरी (Head of Midwifery) (वरिष्ठ दाई) से बात करने के लिए कह सकती हैं। ईमेल द्वारा सलाह के लिए आप Birthrights से भी संपर्क कर सकती हैं: advice@birthrights.org.uk.

4. आपको अपनी सभी मूलभूत आवश्यकताएं पूरी करने का अधिकार है।

यदि आप अस्पताल में हैं, तो आपको वह सभी बुनियादी चीजें उपलब्ध होनी चाहिए, उदाहरण के लिए, भोजन, पानी, दर्द से राहत और शौचालय जाने के लिए सहायता।

मदद या देखभाल मांगने पर आपको गंभीरता से सुनना और लेना चाहिए।

यदि प्रसव में दर्द से राहत के लिए आप पूछती हैं, तो इसे दिया जाना चाहिए जब तक कि ना कहने के लिए एक अच्छा चिकित्सा कारण न हो। यदि है, तो आपके डॉक्टर या दाई को आपको इसका कारण बताना चाहिए और आपकी चर्चा को अंकित करना चाहिए।

यदि आपकी बात नहीं सुनी जा रही है, तो आप वार्ड के वरिष्ठ दाई या डॉक्टर से बात करने के लिए कह सकते हैं।

5. आपको एक परिवार की तरह सहायता लेने का और साथ-साथ रहने का अधिकार है।

मानवाधिकार आपको यह चुनने का अधिकार देता है कि आपको कहां और कैसे जन्म देना है, और कौन आपके साथ हो।

आपको यह चुनने में सक्षम होना चाहिए कि प्रसव के दौरान आपके साथ कौन रहे। अस्पताल और बर्थ सेंटर्स में ऐसी नीतियां हो सकती हैं जो कहती हैं कि आपके साथ कितने लोग हो सकते हैं, और वे आम तौर पर बच्चों को आपके साथ रहने की अनुमति नहीं देते। ये अस्पताल की नीति हैं लेकिन ये कानूनी नियम नहीं हैं। चिंतित होने पर आप अपनी दाई से बात कर सकती हैं या किसी वरिष्ठ दाई से बात कराने के लिए पूछ सकती हैं।

आप अपनी दाई को बता सकती हैं कि कोई ऐसा व्यक्ति है जिसे आप प्रसव के दौरान या आपके बच्चे के जन्म के बाद नहीं देखना चाहती।

6. आपको शिकायत करने का अधिकार है।

आप की देखभाल के दौरान आप के साथ मर्यादा और सम्मान से व्यवहार हो यह आप का अधिकार है।

यदि आप अपनी गर्भावस्था के दौरान अपनी देखभाल के बारे में चिंतित हैं, तो आप अपने ट्रस्ट में अपनी दाई या डॉक्टर या हेड (Trust) ऑफ़ मिडवाइफ़री (Head of Midwifery) (वरिष्ठ दाई) से बात कर सकती हैं।

यदि उत्तर से आप खुश नहीं हैं, या यदि आपको लगता है कि आपके साथ मर्यादा और सम्मान से व्यवहार नहीं किया गया, तो आप शिकायत कर सकती हैं। शिकायत करना सही है, भले ही आप सोचते हों कि आपके साथ जो हुआ वह मामूली था या कोई गंभीर नुकसान नहीं हुआ।

अस्पताल में रोगी सलाह और संपर्क सेवा टीम (The Patient Advice and Liaison Service (PALS) team) शिकायत करने में आपकी मदद कर सकती है।

यदि आप प्रतिक्रिया से खुश नहीं हैं, तो आप अपनी शिकायत लोकपाल के पास ले जा सकती हैं।

Birthrights आपके अधिकारों पर और शिकायत करने के लिए मुफ्त सलाह भी देती है। आप ईमेल द्वारा Birthrights से संपर्क कर सकते हैं: advice@birthrights.org.uk.

7. देखभाल प्राप्त करने का अधिकार आपको हमेशा है।

ब्रिटेन में जो लोग 'ऑर्डिनरीली रेसिडेंट' हैं, उन्हें मुफ्त एनएचएस का अधिकार है। यदि आप 'ऑर्डिनरीली रेसिडेंट' नहीं हैं 'तो आपको अपनी देखभाल के लिए भुगतान करना पड़ सकता है।

यहां तक कि अगर आपको देखभाल के लिए भुगतान करना है और भुगतान नहीं कर सकते हैं, तो भी आपको प्रसूति देखभाल दी जानी चाहिए। आपको यह नहीं कहा जा सकता कि आपको भुगतान करने तक रूके रहना पड़ेगा।

किसे भुगतान करना है और चार्जिंग कैसे होता है, इसके बारे में नियम बहुत जटिल हैं। यदि आप इस बात से चिंतित हैं कि क्या आपको अपनी प्रसूति देखभाल के लिए भुगतान करना होगा, तो चैरिटी Maternity Action मदद कर सकती है। वे ऑनलाइन जानकारी प्रदान करते हैं। वे टेलीफोन व्याख्या सहित ईमेल सलाह सेवा और निःशुल्क टेलीफोन सलाह सेवा भी प्रदान करते हैं।

अस्वीकरण: हमारे तथ्यपत्र यूके में कानून के बारे में जानकारी प्रदान करते हैं। इसे लिखते समय (मई 2021) इसमें दी गई जानकारी सही है। इस क्षेत्र में कानून परिवर्तन के अधीन हो सकता है। यदि कानून में परिवर्तन इस प्रकाशन से पुराने हैं तो Birthrights को जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता है। Birthrights इस तथ्यपत्र में निहित जानकारी पर निर्भरता से उत्पन्न होने वाले नुकसान के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करता है। Birthrights ने तीसरे पक्ष की वेबसाइटों के लिंक प्रदान किए हैं जहां और अधिक प्रासंगिक जानकारी प्राप्त करने में मदद मिल सकती है। लिंक की गई वेबसाइटों की सामग्री के लिए Birthrights कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है और लिंक को समर्थन के रूप में नहीं समझा जाना चाहिए।