

જન્મ અધિકારોની મૂળભૂત ફેક્ટશીટ

જન્મ અધિકારોની મૂળભૂત ફેક્ટશીટ

જ્યારે તમે સગર્ભા હો અને જન્મ આપવાના હો ત્યારે Birthrights ફેક્ટશીટ્સ તમને તમારા માનવાધિકાર વિશેની માહિતી આપે છે.

આ ફેક્ટશીટ પ્રસૂતિ સંભાળ વિશેના તમારા મૂળભૂત અધિકારો સમજાવે છે. અમારી વેબસાઇટ પર અંગ્રેજીમાં અન્ય ફેક્ટશીટ્સ ઉપલબ્ધ છે: www.birthrights.org.uk

1. હર સમય માન અને આદરણીય વહેવાર મેળવવાનો તમને અધિકાર છે.

માનવ અધિકાર કાયદાનો અર્થ એ છે કે હોસ્પિટલો જેવી જાહેર સંસ્થાઓએ તમારી સાથે સન્માન અને આદરપૂર્વક વર્તન કરવું જોઈએ.

આરોગ્યસંભાળ વ્યાવસાયિકોએ (ડોક્ટરો અને દાયણો એ) તમારી પ્રત્યે વિનમ્ર અને આદરણીય હોવું જોઈએ.

તમારી સંભાળ વિશે નિર્ણય લેવામાં તેઓએ તમને આધાર આપવો જોઈએ.

તેઓએ તમારા વિશે અથવા તમને જોઈતી સંભાળ વિશે ધારણાઓ ન કરવી જોઈએ.

તમે તમારી સંભાળ વિશે નિર્ણય લઈ શકો તે માટે તમને જરૂર હોય તો તમારી પાસે કોઈ દુભાષિયો છે કે નહીં તેની ખાતરી તમારા આરોગ્યસંભાળ વ્યવસાયિકોને કરવી પડશે.

તમને જરૂર હોય ત્યારે તમને એકાંત મળવો જોઈએ, ઉદાહરણ તરીકે પ્રસૂતિ વેદના થતી હોય ત્યારે અથવા સ્તનપાન કરતી વખતે, તમને અરક્ષિત અથવા નિર્બળતાની લાગણી ન થવી જોઈએ.

જો તમારી કોઈ ખાસ જરૂરિયાતો હોય, ઉદાહરણ તરીકે, તમે ફક્ત મહિલા આરોગ્યસંભાળ વ્યાવસાયિકોને જ મળવા માંગતા હો, તો શક્ય હોય તો આનો આદર કરવો જોઈએ. જો આ શક્ય ન હોય તો - ઉદાહરણ તરીકે, પ્રસૂતિ વેદના થતી હોય ત્યારે તમને પીડામાં રાહત જોઈતી હોય અને ત્યાં ફક્ત પુરુષ ડોક્ટરો જ ઉપલબ્ધ હોય - તો તમારે શું કરવું છે તે નક્કી કરવા માટે તમને જરૂરી માહિતી પૂરી પાડવી જોઈએ.

જો તમારામાં કોઈ અપંગતા અથવા લાંબા ગાળાની બિમારી હોય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ વ્યવસાયિકોએ સંભાળમાં તમને સમાન ઉપલબ્ધિ છે કે નહીં અને તમે તેનાથી વંચિત નથી તેની ખાતરી કરવી જોઈએ. આનો અર્થ એ હોઈ શકે છે કે તમને અલગ અથવા અતિરિક્ત સંભાળ આપવામાં, અથવા તમને જરૂરી સહાય પૂરી પાડવામાં આવી શકે છે (ઉદાહરણ તરીકે, અપંગ

લોકોના શૌચાલયમાં એક્સેસ મળવી, પ્રસૂતિ પછી વધારે આધાર મળવો, અથવા કોઈ અવાજ તમને તકલીફ આપતો હોય તો કોઈ શાંત જગ્યાએ તમને મૂકવું).

2. તમને હંમેશાં ના કહેવાનો અધિકાર છે.

જ્યારે તમે સગર્ભા હો ત્યારે દર વખતની જેમ તમારા શરીર વિશે તમારા પોતાના નિર્ણયો લેવાનો અધિકાર તમારી પાસે હોય છે.

આરોગ્ય વ્યવસાયિકોએ તમે કોઈ તબીબી સારવાર સાથે સહમત છો કે નહીં તે તમને પૂછવું જ પડશે. ઉદાહરણ તરીકે, તેઓએ તમને તપાસતાં પહેલાં, તમારું બ્લડ પ્રેશર માપતા પહેલાં, અને તમને પીડાથી રાહત આપતા પહેલાં પૂછવું જ જોઈએ. આ કાયદો છે.

જ્યાં સુધી તમે સહમત ન થાઓ ત્યાં સુધી તમને તબીબી સારવાર આપવી એ કાયદાની વિરુદ્ધ છે.

ના કહેવું હંમેશાં ઠીક હોય છે. આને નકારેલ સંમતિ કહેવામાં આવે છે.

જો તમને સારવાર જોઈતી હોય અને તમે હા કહો, તો આને સંમતિ આપવાનું કહેવામાં આવે છે.

જો તમને જરૂર હોય તો તમે નિર્ણય લેવા માટે વધુ સમય માંગી શકો છો.

તમે સંમતિ આપો તેમ છતાં તમે તમારો વિચાર બદલી શકો છો.

જો આરોગ્ય વ્યવસાયિકો તમારા શરીર વિશેના તમારા નિર્ણયો સાથે સંમત ન હોય, તો પણ તેઓએ તેમનો આદર કરવો જ જોઈએ.

કાયદા પ્રમાણે, તમારી સંમતિ વાસ્તવિક હોવી જોઈએ. આનો અર્થ એ છે કે નિર્ણય લઈ શકો તે માટે તમારે સારવારને સારી રીતે સમજવું પડશે. તમને એ રૂપમાં માહિતી આપવી જોઈએ જે તમે સમજી શકો, અને જે માહિતી તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ હોય એ જોખમો અને ફાયદાઓ બંને વિશે હોય.

તમારા કુટુંબ અથવા આરોગ્યસંભાળના વ્યાવસાયિકો સહિત કોઈપણ વ્યક્તિએ સારવારથી સહમત થવા માટે તમારા પર દબાણ લાવવું અથવા દાદાગીરી કરવી ન જોઈએ. ફક્ત તમારા બાળકના જન્મ વિશે તમે લીધેલા નિર્ણયોને લીધે તમને સામાજિક સેવાઓ માટે સંદર્ભિત કરી શકાતું નથી.

કાયદા પ્રમાણે, બાળકનો જન્મ ન થાય ત્યાં સુધી તેના કોઈ અધિકાર હોતા નથી. આનો અર્થ એ છે કે સગર્ભાવસ્થા અને જન્મ દરમિયાન આરોગ્યસંભાળ વ્યવસાયિકોને તમારા નવજાત શિશુ માટે જરૂરી લાગતી હોય તો પણ તમે સહમત ન થાઓ ત્યાં સુધી તમને સારવાર આપી શકાતી નથી. તબીબી સલાહની વિરુદ્ધ પસંદગીઓ કરવા માટે તમે સ્વતંત્ર છો.

ફક્ત જ્યારે તમારી પાસે નિર્ણય લેવાની માનસિક ક્ષમતાનો અભાવ હોય ત્યારે જ અન્ય લોકો તમારા માટે નિર્ણય લઈ શકે છે. આવું ક્યારેક જ થાય છે. જ્યારે આવું થાય છે, ત્યારે અન્ય

લોકોને (ઉદાહરણ તરીકે, તમારા ડોક્ટરોને) તમારા 'શ્રેષ્ઠ હિતો'માં નિર્ણય લેવા માટે માનસિક ક્ષમતા કાયદા(Mental Capacity Act)ની કાનૂની પ્રક્રિયાઓનું પાલન કરવું પડશે.

3. જ્યારે તમે સંભાળની માંગ કરો છો, ત્યારે પ્રસૂતિ સેવાઓ 'હા'થી શરૂ થવી જોઈએ અને જો તમારી પાસે કોઈ સારું કારણ હોય તો જ ના કહો.

જો તમે કોઈ સેવાને ઉપલબ્ધ કરવા માંગતા હો, તો પ્રસૂતિ પ્રદાતાએ 'હાથી શરૂ કરવું જોઈએ'. તમારી વિનંતી પૂર્ણ કરવા માટે તેમણે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા જોઈએ.

તમારી સંભાળ દરમિયાન, તમારી માટે યોગ્ય હોય તેવી પસંદગીઓ કરવાનો અધિકાર તમને હોય છે. ઉદાહરણ તરીકે, તમે જ્યાં જન્મ આપશો તે જગ્યા પસંદ કરવાનો અધિકાર તમને હોય છે. તમે હોસ્પિટલમાં, ઘરે અથવા કોઈ જન્મ કેન્દ્ર (મિડવાઇવ્સ દ્વારા ચલાવવામાં આવેલ મેટર્નિટી યુનિટ)માં જન્મ આપવાનું પસંદ કરી શકો છો. જો તમારી ઇચ્છા હોય તો તમને સિઝેરિયન કાપ મળી શકે છે.

કેટલીકવાર અમુક પસંદગીઓ કરવા માટે તમારા અધિકારો પર પ્રતિબંધો હોય છે. ઉદાહરણ તરીકે, જન્મ કેન્દ્રોમાં તેમનો ઉપયોગ કોણ કરી શકે છે તે વિશેના નિયમો હોઈ શકે છે અથવા હોસ્પિટલોમાં કોણ પાણીમાં જન્મ કરી શકે છે તે વિશેના નિયમો હોઈ શકે છે. આ કાયદાકીય નિયમો નથી.

જ્યારે તમે પ્રસૂતિ સેવાની વિનંતી કરો છો, ત્યારે તમને જે જોઈએ તે કરવાનો પ્રયાસ તેમણે કરવો જોઈએ. તમને જોઈતી સંભાળ સલામત રીતે તેઓ આપી શકતા ન હોય તો જ તેમણે તમને ના કહેવું જોઈએ.

તેમણે તમારી વ્યક્તિગત પરિસ્થિતિના આધારે નિર્ણય લેવો જોઈએ અને તમને તેના કારણો સમજાવવા જોઈએ.

તેઓ ફક્ત એવું કહી શકતા નથી કે તેમની નીતિ અથવા નિયમો ના કહે છે.

એવી કેટલીક પસંદગીઓ છે જે તમે હંમેશાં કરી શકો છો. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે ઘરે જન્મ આપવા માંગતા હો, તો કોઈ તમને હોસ્પિટલમાં લઈ જઈ શકતું નથી. મિડવાઇવ્સ અથવા ડોક્ટરોની સહાય વગર જન્મ આપવું પણ કાયદેસર છે.

જો તમારી વાત કોઈ સાંભળતું ન હોય, અથવા તમારી પસંદગીઓને માન આપવામાં આવતો ન હોય, તો તમે મિડવાઇફરીના વડા (Head of Midwifery) (વરિષ્ઠ મિડવાઇફ) સાથે વાત કરવાનું કહી શકો છો. સલાહ માટે તમે ઈમેલ દ્વારા Birthrights સાથે સંપર્ક પણ કરી શકો છો:

advice@birthrights.org.uk.

4. તમારી પાસે તમારી બધી મૂળભૂત જરૂરિયાતો પૂરી કરવાનો અધિકાર છે.

જો તમે હોસ્પિટલમાં હો, તો તમને જોઈતી તમામ મૂળભૂત વસ્તુઓને તમે ઉપલબ્ધ કરી શકતા હોવા જોઈએ, ઉદાહરણ તરીકે, ખોરાક, પાણી, પીડા રાહત અને શૌચાલયમાં જવા માટેનો સહારો.

જ્યારે તમે સહાય અથવા સંભાળ માટે કહેશો ત્યારે તમારું સાંભળવું જોઈએ અને તમને ગંભીરતાથી લેવું જોઈએ.

જો તમે પ્રસૂતિ વેદનાની પીડાથી રાહત આપવાનું કહો છો, તો જ્યાં સુધી ના કહેવા માટે કોઈ સારું તબીબી કારણ ન હોય ત્યાં સુધી તે આપવી જોઈએ. જો એવું કોઈ કારણ હોય, તો તમારા ડોક્ટર અથવા મિડવાઇફને તમને તે કારણ સમજાવવું જોઈએ અને તમારી ચર્ચાની નોંધ કરવી જોઈએ.

જો તમારી વાત કોઈ સાંભળતું ન હોય, તો તમે વોર્ડની વરિષ્ઠ મિડવાઇફ અથવા ડોક્ટર સાથે વાત કરવાનું કહી શકો છો.

5. તમને સહારો મેળવવાનો અને એક કુટુંબ તરીકે સાથે રહેવાનો અધિકાર હોય છે.

માનવ અધિકાર તમને ક્યાં અને કેવી રીતે જન્મ આપવો તે અને તમારી સાથે કોણ છે તે પસંદ કરવાનો અધિકાર આપે છે.

પ્રસૂતિ વેદના દરમિયાન તમારી સાથે કોણ છે તે તમે પસંદ કરી શકતા હોવા જોઈએ. હોસ્પિટલો અને જન્મ કેન્દ્રોમાં તમારી સાથે કેટલા લોકો હોઈ શકે છે, અને તેઓ સામાન્ય રીતે બાળકોને તમારી સાથે રહેવાની મંજૂરી આપતા નથી તે કહેતી નીતિઓ હોઈ શકે છે. આ હોસ્પિટલ નીતિઓ છે પરંતુ તે કાયદાકીય નિયમો નથી. જો તમને ચિંતા થાય તો તમે તમારી મિડવાઇફ સાથે વાત કરી શકો છો અથવા વરિષ્ઠ મિડવાઇફ સાથે વાત કરવાનું કહી શકો છો.

જો પ્રસૂતિ વેદના દરમિયાન અથવા તમારા બાળકના જન્મ પછી તમે કોઈ વ્યક્તિને મળવા ન માંગતા હો તો તમે તમારી મિડવાઇફને કહી શકો છો.

6. તમને ફરિયાદ કરવાનો અધિકાર છે.

તમારી સંભાળ દરમિયાન હર સમય માન અને આદરણીય વર્તન મેળવવાનો તમને અધિકાર છે.

જો તમારી સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન તમારી સંભાળ વિશે તમને ચિંતા હોય, તો તમે તમારી મિડવાઇફ અથવા ડોક્ટર અથવા તમારા ટ્રસ્ટ(Trust)ના મિડવાઇફરીના વડા (Head of Midwifery)(વરિષ્ઠ મિડવાઇફ) સાથે વાત કરી શકો છો.

જો તમે જવાબથી ખુશ ન હો, અથવા જો તમને લાગે કે તમારી સાથે માન અને આદરણીય વર્તન કરવામાં ન આવ્યું હોય, તો તમે ફરિયાદ કરી શકો છો. જો તમને લાગે કે તમારી સાથે જે થયું તે નજીવું હતું અથવા તેના લીધે કોઈ ગંભીર નુકસાન થયું નથી તો પણ ફરિયાદ કરવું ઠીક છે તમારી હોસ્પિટલની દર્દી સલાહ અને સંપર્ક સેવા (The Patient Advice and Liaison Service (PALS)) ટીમ ફરિયાદ કરવામાં તમારી મદદ કરી શકે છે.

જો તમે પ્રતિસાદથી ખુશ ન હો, તો તમે તમારી ફરિયાદ લોકપાલ પાસે લઈ જઈ શકો છો.

Birthrights તમારા અધિકારો વિશે અને ફરિયાદ કરવા વિશે મફત સલાહ આપે છે. ઇમેલ દ્વારા તમે Birthrights સાથે સંપર્ક કરી શકો છો: advice@birthrights.org.uk.

7. સંભાળ મેળવવાનો અધિકાર હંમેશા તમને હોય છે.

જે લોકો યુકેના 'સામાન્ય રીતે રહેવાસી' હોય, તેમને મફત NHS સંભાળ મેળવવાનો અધિકાર હોય છે. જો તમે 'સામાન્ય રીતે રહેવાસી' ન હોવ તો તમારે તમારી સંભાળ માટે યુકવણી કરવી પડી શકે છે.

જો તમારે સંભાળ માટે યુકવણી કરવાની હોય અને તમને યુકવણી કરવાનું પરવડતું ન હોય, તો પણ તમને પ્રસૂતિ સંભાળ અપાશે. તમારે યુકવણી થાય ત્યાં સુધી રાહ જોવી પડશે એવું તમને કહી શકાતું નથી.

યુકવણી કોને કરવી પડશે, અને ચાર્જિંગ કેવી રીતે કરવામાં આવે છે તે વિશેના નિયમો ખૂબ જ જટિલ છે. જો તમને તમારી પ્રસૂતિ સંભાળ માટે યુકવણી કરવા વિશે ચિંતા હોય, તો ચેરિટી Maternity Action તમારી મદદ કરી શકે છે. તેઓ ઓનલાઇન માહિતી આપે છે. તેઓ ટેલિફોન અર્થઘટન સહિત ઇમેલ સલાહ સેવા અને મફત ટેલિફોન સલાહ સેવા પણ પ્રદાન કરે છે.

અસ્વીકૃતિ: અમારા ફેક્ટશીટ્સ યુકેમાં કાયદા વિશેની માહિતી પૂરી પાડે છે. લખતી વખતે (મે ૨૦૨૧) માહિતી યોગ્ય છે. આ ક્ષેત્રમાં કાયદો ફેરફાર કરવા પાત્ર હોઈ શકે છે. જો કાયદામાં ફેરફાર થાય આ પ્રકાશન જૂનું થાય તો જન્મસિદ્ધ અધિકારને જવાબદાર ઠેરવી શકાતા નથી. જન્મસિદ્ધ અધિકાર, નુકશાનની કોઈ જવાબદારી સ્વીકારતું નથી જે આ ફેક્ટશીટમાં શામેલ માહિતી પર વિશ્વાસને કારણે ઊપજે છે. જન્મસિદ્ધ અધિકારને તૃતીય-પક્ષ વેબસાઇટ્સની લિંક્સ પૂરી પાડે છે જ્યાં આ સંબંધિત વધુ માહિતી પ્રદાન પૂરી પાડે છે. લિંક્સ વેબસાઇટ્સ વિષયવસ્તુ માટે જન્મસિદ્ધ અધિકાર કોઈ જવાબદારી લેતું નથી અને લિંક્સને મંજૂરી તરીકે લેવી જોઈએ નહીં.